**Поездка на поезде**

***ВЕЩИ, необходимые в поезде***

**1. Документы.** Оригиналы документов (паспорта и/или свидетельства о рождении) и справка от учебного заведения для подтверждения школьного тарифа. Также копии или снимок в телефоне номеров медицинского полиса и СНИЛС.

ВАЖНО! Если едете с ночевкой, то для для школьников младше 14 лет оформляется согласие на проживание (см. Приложение 1) самостоятельно на листе А4 законным представителем (заверять не нужно). Для детей, которые едут с родителями, согласие заполнять не нужно.

**2.Одежда.** Поскольку поездка в поезде занимает некоторое время, обратите внимание на свою одежду. Она должна быть лёгкой, комфортной, немнущейся и немаркой. Позаботьтесь об одежде для бодрствования и для сна. Если тур с ночевкой, то не забудьте пижаму и сменную обувь.

**3. Досуг.** Возьмите с собой книгу, журнал или комиксы. Сократят время настольные игры. Отличным решением будет планшет или телефон с приличным запасом фильмов, музыки и игр. Нелишним будет заранее проверить наличие зарядных устройств и наушников, чтобы не беспокоить соседей по вагону.

**4. Предметы личной гигиены.** В первую очередь это должны быть зубная щётка, паста, мыло, полотенце. Также необходимы туалетная бумага, бумажные салфетки или полотенца, чтобы вытирать стол. Позаботьтесь о достаточном количестве влажных салфеток для рук и лица, дезодорантах, лосьонах и увлажняющих кремах, туалетной воде.

**5. Powerbank** для зарядки телефона и зарядное устройство

**6. Наличные деньги** на сувениры и питание, не входящее в программу

**7.Лекарства.** Для устранения проблем с желудком и укачиванием, температуре, головной боли, для обработки и обеззараживания ран.

А самый главный совет – собирайте вещи в поездку за два-три дня до отправления, составьте письменный перечень всего необходимого, а в канун отъезда тщательно сверьте наличие вещей по списку.

**Продукты, которые РЕКОМЕНДОВАНО брать в поездку на поезде**

* Каши. Предпочтительно брать варианты для быстрого приготовления. Кипяток всегда можно найти в титане, а одноразовый контейнер избавит от необходимости мыть посуду.
* Фрукты. Отдаём предпочтение твёрдым видам – яблокам, грушам, бананам (немного недозревшим).
* Хлебобулочные изделия. Берём уже нарезанный хлеб, либо тонкий лаваш. Можно также взять маленькие булочки, кексы.
* Десерт. Хорошо переносят дорогу конфеты, пряники, вафли, джем в маленьких упаковках, зефир, пастила.
* Сухофрукты. Орешки (несолёные), изюм, курага.
* Напитки. Лучше всего брать простую питьевую воду.

ВАЖНО! Если поездка в поезде занимает более 12 часов, то рекомендуем заказать горячее питание по пути следования поезда или в вагоне- ресторане.

**Продукты, которые НЕЛЬЗЯ брать в поездку на поезде**

* Шоколад – он имеет склонность таять на жаре.
* Сметану, сливки, молоко и прочие скоропортящиеся молочные продукты.
* Салаты с майонезной и другими термозависимыми заправками.
* Рыбу горячего копчения.
* Пирожки.
* Сильногазированные напитки: энергетики, газировка и т.д.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОЕЗДЕ**

* Сесть на указанное в билете место. Поменяться с соседом местами можно только с разрешения руководителя группы.
* Детям, младше 12 лет нельзя пользоваться термоподом самостоятельно (т.к постоянная температура воды 80-90 градусов).
* Нельзя выходить на остановках в пути следования.
* Не оставляйте свои вещи на видном месте и без присмотра.

Приложение 1

**«Согласие на проживание»**

Я (ФИО, дата рождения, серия и номер паспорта, кем когда выдан и где, адрес регистрации - законного представителя) даю согласие на проживание своему ребенку с сопровождающим (ФИО, дата рождения, серия и номер паспорта, кем когда выдан и где, адрес регистрации - законного представителя) или самостоятельно (ФИО, дата рождения, серия и номер паспорта, кем когда выдан и где, адрес регистрации) в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(название хостела/отеля/гостиницы) по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(город, улица, дом) с \_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись и дата

**Счастливого вам пути!**

**Поездка на автобусе**

***ВЕЩИ, необходимые в автобусе***

**1. Документы.** Оригиналы документов (паспорта и/или свидетельства о рождении). Также копии или снимок в телефоне номеров медицинского полиса и СНИЛС

ВАЖНО! Если едете с ночевкой, то для для школьников младше 14 лет оформляется согласие на проживание (см. Приложение 1) самостоятельно на листе А4 законным представителем (заверять не нужно). Для детей, которые едут с родителями, согласие заполнять не нужно.

**2. Одежда.** Поскольку поездка в автобусе занимает некоторое время, обратите внимание на свою одежду. Она должна быть лёгкой, комфортной, немнущейся, немаркой и по погоде. Если тур с ночевкой, то не забудьте пижаму и сменную обувь.

**3. Досуг.** Возьмите с собой книгу, журнал или комиксы. Нелишним будет заранее проверить наличие зарядных устройств и наушников.

**4. Комфорт.** Подушка С - образной формы для головы и шеи, плед и сменная обувь (в т.ч и для ночевки).

**5. Предметы личной** гигиены для ночевки. В первую очередь это должны быть зубная щётка, паста, мыло, полотенце. Также необходимы туалетная бумага, бумажные салфетки или полотенца. Позаботьтесь о достаточном количестве влажных салфеток для рук и лица, дезодорантах, лосьонах и увлажняющих кремах, туалетной воде.

**6. Powerbank** для зарядки телефона и зарядное устройство.

**7.Лекарства.** Для устранения проблем с желудком и укачиванием, температуре, головной боли, для обработки и обеззараживания ран.

**8. Наличные** деньги на сувениры и питание, не входящее в программу.

А самый главный совет – собирайте вещи в поездку за два-три дня до отправления, составьте письменный перечень всего необходимого, а накануне отъезда тщательно сверьте наличие вещей по списку.

Продукты, которые РЕКОМЕНДОВАНО брать в поездку на автобусе

Фрукты. Отдаём предпочтение твёрдым видам – яблокам, грушам, бананам (немного недозревшим).

Сухофрукты. Орешки (несолёные), изюм, курага

Напитки. Лучше всего брать простую питьевую воду.

Продукты, которые НЕЛЬЗЯ брать в поездку на автобусе

Запрещено есть чипсы, орешки, семечки, шоколадки, мороженое, продукты с ярко выраженным запахом, пить горячие напитки (чай, кофе ), соки и напитки с высоким содержание кофеина.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В АВТОБУСЕ**

Заходить и выходить из автобуса можно после руководителя группы по очереди.

Запрещено ходить, вставать во время движения, быть не пристегнутым ремнем безопасности (штраф – 5000 руб).

Растягивать, рвать сеточки на сидениях автобуса, шторки на окнах.

Важно! ответственность за порчу имущества туроператора, транспортной компании, мест посещений, нанесенный туристом, несет турист или его представитель в денежном эквиваленте.

Как правило, в детских турах включен хотя бы один горячий прием пищи, поэтому с собой много еды брать не нужно.

**Счастливого вам пути!**

Приложение 1

**«Согласие на проживание»**

Я (ФИО, дата рождения, серия и номер паспорта, кем когда выдан и где, адрес регистрации - законного представителя) даю согласие на проживание своему ребенку с сопровождающим (ФИО, дата рождения, серия и номер паспорта, кем когда выдан и где, адрес регистрации - законного представителя) или самостоятельно (ФИО, дата рождения, серия и номер паспорта, кем когда выдан и где, адрес регистрации) в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(название хостела/отеля/гостиницы) по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(город, улица, дом) с \_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись и дата